

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «10» февраля 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Сыр порционно	15		3	3	0	51
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	170/5		13	15	40	346
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	40		3	0	19	94
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Сыр порционно	15		3	3	0	51
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5		16	19	54	432
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	40		3	0	19	94
		55,39				

Завхоз:

К.Н.Куренова